**"بسمه تعالی"**

****

طرح مهارت‌افزایی رشته روانشناسی مقطع کارشناسی

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

1. **مقدمه و هدف طرح:**

دانشگاه علامه طباطبائی به عنوان تنها دانشگاه تخصصی کشور در حوزه علوم انسانی و اجتماعی، به منظور توانمند‌سازی و آماده ساختن دانشجویان جهت ورود به بازار کار و افزایش سطح مهارت‌های تخصصی آنان، طرح مهارت‌افزایی را از پاییز سال 1395 در دستور کار خود قرار داده است.

از جمله مهمترین اهداف این طرح می‌توان به موارد زیر اشاره کرد :

* توسعه مهارت‌های دانشجویان و دانش‌آموختگان در جهت کار‌آفرینی و اشتغال
* برگزاری دوره‌های آموزشی متناسب با نیاز بازار کار ، صنعت و جامعه
* زمینه سازی برای بروز استعداد و علایق فردی و گروهی
* افزایش دانش و نگرش حرفه‌ای
* تقویت اعتماد به نفس و ایجاد انگیزه
* ایجاد تحول در یادگیری عملی مبتنی بر روش‌های نوین آموزشی

در این راستا طرح ‌‌‌‌‌دانشجویان با مشارکت در این طرح یک مهارت عمومی و یک مهارت تخصصی را با تایید مشاور تحصیلی و بر حسب علاقه‌مندی خود انتخاب نموده و به صورت رایگان در این دو دوره شرکت می‌نمایند . لازم به ذکر است دوره‌های عمومی و تخصصی مهارتی محدود به شرکت در دوره نبوده و دانشجویان علاقه‌مند می‌توانند با شرکت در سایر دوره‌های تدوین شده با پرداخت شهریه دوره از تخفیف 40 درصدی دانشگاه نیز بهره‌مند شوند.

1. **معرفی رشته**

روانشناسی، علم کاربردی مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی بر اساس یافته‌های علمی و تحقیق شده می‌باشد. روانشناسی علمی است که در آن به بررسی رویدادهای ذهنی و درونی مانند افمار و احساسات و خاطرات فرد می پردازد. در علم روانشناسی با در نظر گرفتن نیازهای طبیعی و روحی انسان و تحلیل رفتارها و فرآیند های ذهنی و با توجه به یافته های علمی به بررسی دقیق ساختار روحی و عاطفی انسان می پردازد. روانشناسی علمی نو ظهور است و هنوز مراحل تکاملی خود را می گذراند.با وجود اینکه گستردگی مباحث علم روانشناسی بسیار است و زمینه های مطالعاتی بسیاری را شامل می شود اما بازهم به طور مستمر به دلیل تنوع رفتارهای انسانی زمینه های تازه ای در حال پدید آمدن هستند.

1. **مشاغل مرتبط**

* روانشناس،
* کارشناس امور روانی،
* مشاوره مهارت‌های عمومی
* مشاور مدارس

1. **مهارت های عمومی**

🞎 خلاقیت ذهنی

🞎‌مساله یابی و طرح مساله

🞎‌ مدیریت هیجان و استرس

🞎‌داشتن مدیریت زمان و مهارت سازماندهی

🞎 خوب گوش دادن و درک درست

🞎 مهارت ارتباط متقابل

🞎‌رعایت بهداشت فردی

🞎‌آداب معاشرت اجتماعی

🞎‌راهکار های کسب اعتماد

1. **مهارت های تخصصی**

🞎‌شناخت استعدادها،‌

🞎‌رشد خلاقیت

🞎‌تهیه و تنظیم طرح برنامه روزانه

🞎‌توانایی مدیریت و برخورد مناسب با رفتارهای بد و چالشی آنان

🞎 تشخیص نابهنجاری های رفتاری

🞎 تربیت اورژانس اجتماعی- روانی( مداخله در بحران)

🞎 تربیت کنترل استرس و خشم ( روان یاری خانواده)

🞎‌مشاوره پیش از ازدواج

🞎‌بازی درمانی

🞎‌فرزند پروری

🞎‌ اجرا و تفسیر آزمون نئو

🞎‌ درمان خیانت های زناشویی

🞎‌اهمال کاری تحصیلی

🞎‌ اجرا و تفسیر آزمون MMPI

🞎 نوروفیدبک

🞎درمان به روش مرور زندگی

🞎اختلالات یادگیری

🞎 روش های تغییر و اصلاح رفتار با رویکرد شرطی سازی های کلاسیک و کنشگر

🞎 مصاحبه پویشی و تشخیصی با تاکید بر آزمون گری شناختی / فرافکن

🞎 فرزند پروری با تاکید بر طرحواره درمانی و نظریه روابط موضوعی

🞎 آشنایی و کاربرد آزمون های روانی مختلف

🞎آموزش عملی مشاوره قبل از ازدواج

🞎مشاوره با معتادان

🞎مشاوره درمان افت تحصیلی

🞎مشاوره شغلی در مراکز کاریابی

🞎 برنامه ریزی و هدفمندی

🞎 تقویت اعتماد به نفس

فرایند شرکت در دوره‌های مهارت‌افزایی

**1- جلسه توجیهی دانشجویان ورودی توسط مشاور تحصیلی**

**2- تکمیل فرم مهار‌ت‌ افزایی توسط دانشجویان**

**3- بررسی فرم توسط مشاور تحصیلی و طبقه‌بندی اطلاعات و علاقه‌مندی دانشجویان**

**6- بررسی نتایج در کمیته راهبردی مهارت‌افزایی**

**4- ارسال فرم‌ها به معاونت آموزشی توسط مشاور تحصیلی**

**5- وارد کردن اطلاعات دانشجویان به سامانه**

**8- ثبت نام دانشجویان و برگزاری دوره**

**7- برنامه‌ریزی و اطلاع به دانشجویان برای شرکت در دوره**